

# wat is de hoofddoek?

Het woord Hijab komt van het Arabische woord 'Hajaba', wat betekent 'te verbergen' of 'te bedekken'. In een islamitische context verwijst de hijab naar de dresscode voor moslimvrouwen die de puberteit bereikt hebben. Hijab is de eis van het bedekken van het hele lichaam, met uitzondering van het gezicht en handen. Sommige kiezen er ook voor om hun gezicht en handen te bedekken en dit wordt aangeduid als boerka of niqaab. De Hijab is niet vereist in situaties waar alleen vrouwen en bepaalde mannelijke familieleden aanwezig zijn. Echter is de hijab niet alleen een uiterlijk verschijnsel; het gaat ook om nobele toespraak, bescheidenheid, en waardig gedrag. Deze rechtvaardige omgangsvormen zijn ook vereist van de mannen.

*Moslim mannen moeten zich ook kleden in losse en niets onthullende kledij om hun bescheidenheid en waardigheid te behouden.*

## de hoofddoek is gehoorzaamheid

Hoewel de hijab vele voordelen met zich mee brengt, is het eerst en vooral een gebod van God. Daarom is het dragen ervan een daad van geloof en gehoorzaamheid aan de Schepper, zoals vermeld in de Koran:

*“Zeg de gelovige vrouwen dat zij een gedeelte van haar omslagdoeken over haar (hoofd) laten hangen.” Koran 33:59*

*De Hijab suggereert geenszins dat vrouwen minderwaardig zijn dan mannen.*

God, de Alwijze, weet wat het beste is voor Zijn schepping, en heeft daarom leiding gezonden naar de mensheid. Het dragen van de hijab brengt een persoon, net als elke andere daad van gehoorzaamheid aan de Schepper, dicht bij hun Heer en geeft een gevoel van voldoening en tevredenheid aan degene die het draagt.

## de hoofddoek is bescheidenheid

Islam bevordert bescheidenheid en fatsoen en streeft om de immoraliteit te minimaliseren binnen de samenleving. De Hijab helpt onder andere dit doel te bereiken.

*“Zeg tot de gelovige mannen dat zij hun ogen neerslaan en hun kuisheid bewaken: Dat is reiner voor hen; en Allah is goed op de hoogte van hetgeen zij doen. En zeg tot de gelovige vrouwen dat zij hun ogen neerslaan en hun kuisheid bewaken. Ze moeten niet hun schoonheid tonen, behalve dat wat blijkt; dat zij hun sluiers over hun borst moeten trekken en niet hun schoonheid te tonen...” Koran 24:30-31*

Er wordt opgemerkt dat in de bovenstaande verzen eerst de mannen worden aangesproken met betrekking tot het verlagen van hun blik en het bewaken van hun bescheidenheid. Dit verwerpt de bewering dat alle verantwoordelijkheid voor de bescheidenheid bij vrouwen ligt.

## de hoofddoek is een bescherming

De wijsheid achter de Hijab is om seksuele verleiding en morele degradatie in de samenleving zo veel mogelijk te minimaliseren voor zowel mannen als vrouwen. De Hijab beschermt mannen, vrouwen en de samenleving door het creëren van stabiliteit in zowel families als gemeenschappen op een aantal manieren.

- Bescherming tegen ongewenste ontwikkelingen.
- Beschermt de vrouwen tegen perverse blikken en een oneerlijke behandeling.
- Kan de kans op seksueel geweld tegen vrouwen verminderen.
- Bescherming voor seksuele uitbuiting van vrouwen op basis van uiterlijk.
- Bescherming van verleidingen en schadelijke begeertes.

## de hoofddoek is waardigheid

De Hijab bevordert de vrouwelijkheid van een vrouw in plaats van het te onderdrukken, het verleent vrouwen waardigheid en zelfrespect om wie ze zijn, in tegenstelling tot de beoordeling door oppervlakkige normen, zoals uiterlijk. Dit geeft vrouwen de mogelijkheid om hun eigen waardigheid via zinrijke normen, zoals rechtvaardigheid, kennis en maatschappelijke bijdrage, in plaats van een consumptie maatschappij dicteren met waarde door middel van materiële middelen, zoals hoe ze eruit zien of hoeveel geld ze verdienen.

*In de ogen van God hoeven mannen en vrouwen niet identiek te zijn om gelijk te zijn, en dit wordt weerspiegeld in de verschillende rollen en verantwoordelijkheden die gelden voor elk.*

De nobelprijswinnaar voor Vrede, Tawakkul Karman, 'De moeder van de Jemenitische revolutie', toen haar gevraagd werd over haar Hijab door journalisten dat het niet in verhouding is met haar niveau van het intellect en het onderwijs, antwoordde zij:

*“Mensen waren in vroegere tijden bijna naakt, en toen zij zich gingen ontwikkelen, begonnen ze kleren te dragen.*

*Wat ik vandaag ben en wat ik draag, vertegenwoordigt het hoogste niveau van het denken en de beschaving die de mens heeft bereikt, en is niet regressief. Het verwijderen van kleren is een regressie terug naar de oude tijden.”*

## de hoofddoek is respect

In een aantal samenlevingen tegenwoordig zijn veel vrouwen onderwezen vanaf de vroege jeugd waarnaar hun waarde in verhouding staat tot hun aantrekkelijkheid. Ze worden gedwongen om onrealistische en vernederende normen van schoonheid te volgen als gevolg van onredelijke groepsdruk en om aan de verwachtingen van de gemeenschap te voldoen. In een dergelijke oppervlakkige omgeving, waar zoveel nadruk wordt gelegd op uiterlijke schoonheid, telt de interne schoonheid van het individu voor heel weinig.

De islam leert echter dat een vrouw gerespecteerd hoort te worden volgens haar deugdzaame karakter en acties in plaats van door haar uiterlijk of fysieke kenmerken, waarvan zij weinig of geen controle over heeft. Ze hoeft niet haar lichaam en charmes te gebruiken om erkenning of acceptatie in de samenleving te krijgen, de Hijab stuurt de eigenwaarde van uiterlijk weg en brengt kwaliteiten zoals vroomheid, deugd, bescheidenheid en intellect terug - eigenschappen die meer openstaan voor een ieder.

Iedere vrouw die een hijab draagt is een uniek individu, en het is oneerlijk en onjuist om een ingrijpende beslissing over al deze vrouwen op basis van een kledingstuk te maken.

## de hoofddoek in de bijbel

De Hijab is niet iets nieuws. Moslim vrouwen volgen het voorbeeld van rechtschapen vrouwen in het verleden, zoals Maria, de moeder van Jezus. Een deel van het bewijs uit de bijbel bevat de volgende twee verzen.

*“En iedere vrouw die bidt of profeteert met onbedekt hoofd, onteert haar hoofd.” 1 Korintiërs 11:3-6.*

"Ik wil ook dat vrouwen zich bescheiden kleden, fatsoenlijk en degelijk, niet met haarvlechten en goud of parels of dure kleren, maar met goede daden, geschikt voor vrouwen die belijden God te aanbidden." 1 Timoteüs 2:9-10

## de hoofddoek is **vertrouwen**

"Ik draag het niet, omdat ik onderdrukt word, ik draag het omdat ik bevoegd ben."

Joumana, 23,  
Melbourne

De Hijab stelt vrouwen in staat om het vertrouwen in zichzelf te hebben als mens. Het verhoogt het gevoel van eigenwaarde van vrouwen door hen te laten focussen op wat echt belangrijk is in het leven. De obsessie met fysieke verschijning kan gevaarlijke en ongezonde gevolgen hebben, zoals sommige vrouwen schadelijke moeite doen om door een steeds veeleisender samenleving geaccepteerd te worden. De Hijab helpt te voorkomen dat dergelijke geestelijke en lichamelijke schade die samengaan met een gebrek aan vertrouwen, door het beperken van zelfbewustzijn op basis van uiterlijk.

## de hoofddoek is **NIET...**

- Het hoeft NIET de bijdrage aan de samenleving te belemmeren.
- Het is GEEN een symbool van onderdrukking.
- Het is NIET vereist op plaatsen waar alleen vrouwen en naaste mannelijke familieleden (mahrams) aanwezig zijn.
- Het is GEEN teken van vrouwelijke ondergeschiktheid aan de man.
- Het is NIET een middel om de vrijheid van een vrouw te beperken in het uiten haar standpunten en meningen.
- Het is GEEN middel om vrouwen te beletten om een opleiding of een passende loopbaan te verkrijgen.
- Het is GEEN draagbare gevangenis.
- Het is NIET een daad van verzet, confrontatie of protest tegen niet-moslims.
- Het is NIET iets nieuws - het is beoefend door vele rechtschapen historische vrouwen.
- Het is NIET tegen de gemeenschappelijke waarden - gemeenschappelijke waarden genoodzaakt dat mensen niet moeten worden beoordeeld op wat ze dragen, noch gediscrimineerd of mishandeld, op basis van de keuze van hun kleding of uiterlijk.
- Het wordt NIET gedragen met de intentie om te intimideren of om anti-sociaal te zijn.

## wat moslimvrouwen zeggen over **de hoofddoek**

v1.00

"Ik droeg het op de leeftijd van 17 en heb nu spijt dat ik het niet eerder gedragen heb." - **Faten, 27, Melbourne**

"Het gaat niet om het feit om klaar te zijn om het te dragen, je moet gelukkig genoeg zijn om het te dragen." - **Madina, 22, Melbourne**

"Het dragen van Hijab vertegenwoordigt mijn vrijheid, mijn keuze, niet mijn onderdrukking door de behoeften van de mensen en de media." - **Nusaybah, 45, Melbourne**

"Ik hou van het dragen van de hijab, want ik doe het voor de zaak van Allah, en elke keer als ik er over nadenkt, het brengt een glimlach op mijn gezicht." - **Aisha, 13, Melbourne**

"Het stelt me in om mijn doelen te realiseren door het hebben van een carrière en naar school gaan zonder zorgen over de nieuwsgierige ogen van de mensen. Het dwingt mensen me niet te oordelen op basis van mijn uiterlijk, maar op mijn gedachten en karakter." - **Ms. Flavia, 22, USA**

"Mijn lichaam is mijn zaak, en ik hoef me niet te verdedigen over wat ik draag. Het is onderdeel van mijn religie, en het feit dat ik ervoor kiezen om het te dragen maakt mij niet minder menselijk." - **Ms. Yasmin, 21, Australia**

## conclusie

De Hijab is een daad van gehoorzaamheid tussen de moslim vrouw en haar Schepper. Het is een bron van kracht en waardigheid, en miljoenen islamitische vrouwen over de hele wereld kiezen om de Hijab te dragen als onderdeel van hun geloof. Verre van onderdrukking, is de hijab een daad van bevrijding, zuiverheid en vooral, geloof. Respect voor vrouwen is een belangrijk aspect van het islamitische leer, en dit wordt geïllustreerd via de Hijab.

Echte gelijkheid zal optreden wanneer vrouwen zich niet bloot moeten geven om gewaardeerd te worden en wanneer ze zich niet moeten verdedigen wanneer ze zich bedekken.

# DE HOOFDDOEK

Overgave aan **God**,  
Bescheidenheid,  
Waardigheid

Voor meer informatie en andere flyers

w islam-blog.nl e preciousdawah@gmail.com

de basis  
leren

islamicpamphlets.com